



ÅRUNGEN UTEDRIFT

Grønn omsorg og grønt arbeid



TILBUDET / GÅRDEN / PERSONALET / KOMPETANSE

På en høyde ved Årungen, 3 mil sør for Oslo i Ås kommune finner du Trosterud gård – Årungen Utedrift. Det er hest som står i fokus på Årungen – med totalt 50 hester på gården. Noen av hestene eier de selv, og resten er på stall-leie.

På gården tilbyr de tjenester til personer med rus- og psykiske utfordringer.

Kjersti Jensen har hovedansvar for Inn på tunet tjenestene på gården, hun er utdannet hjelpepleier og innen hestefag. Sammen med mannen Sveinung har hun utallige kurs innen tema «arbeid med barn». Familien har i mange år vært fosterforeldre for ungdom med spesielle behov.

På gården finnes også høner, kaniner, hester og hund.

Sveinung er også sertifisert for opplæring innen gravemaskinyrket.

Aktiviteter på gården i dag:

Det måkes, fores, stelles, ris, snekres, plantes, lukes, skrus, repareres, vedlikeholdes, plukkes egg, og mye mer – så det er alltid mange fine reelle og nyttige oppgaver som skal gjøres. Kjersti og Sveinung er opptatt av mestring og utvikling, og oppgavene på gården er godt egnet for dette.

Det skal oppføres en innendørs ridehall i 2017, med Kafé og gårdsbutikk. Når den planlagte hallen står ferdig, vil det derfor også kunne tilby flere aktiviteter, som blant annet salg i kaféen og gårdsbutikken, dette egner seg godt for læring om hygiene, service, matlaging og praktisk matte, i tillegg til å gi mestring og sosial trening.



HVORDAN SØKE/FÅ TILBUD?

IPT—tjenester tilbys primært til det offentlig, som NAV, kommuner, barnevern og andre. Det selges også til privatpersoner.

For å delta i tiltak, eller kjøpe tjenester på Årungen, kan du ta kontakt med Kjersti Jensen direkte eller IPT Akershus SA. Er du potensiell deltaker kan du også forhøre deg med din kommune om mulighetene for en slik tjeneste.

Pilot Årungen Utedrift er et samarbeid med Frogn kommune avd. Psykisk helse og Rus, NAV Frogn og Fylkesmannen i Akershus. Piloten skal gi deltakere fra Frogn kommune meningsfylte aktiviteter og arbeid, for å gi de mestringsfølelse, utvikling og trivsel i hverdagen. Piloten skal evalueres og videreføres i 2017.

FAKTA

INN PÅ TUNET - VELFERDSTJENESTER PÅ GÅRD

Inn på tunet er tilrettelagte og kvalitetssikrede velferdstjenester på gårdsbruk. Tjenestene skal gi mestring, utvikling og trivsel for dem som bruker tilbudet. Aktivitetene i tjenestetilbudet er knyttet opp til gården, livet og arbeidet der.

Det er mulig å kjøpe plass for en eller flere personer, en til fem dager i uka. Det er alltid nært samarbeid med oppdragsgiver og ev. med pårørende (der det er ønskelig).

IPTA er et bedriftsnettverk av IPT bedrifter i Akershus, som samarbeider om tjenesteutvikling, tilbud, anbud, faglig utvikling ol.



EN TYPISK DAG PÅ ÅRUNGEN UTEDRIFT

- Morgenkaffe/frokost med prat om hvordan det går, samt planlegge dagen.
 - Gårdsaktiviteter: snekring, føring, stell av dyr og vedlikehold.
 - Spise felles lunsj.
 - Tur i nærområdet, ri, eller stelle hest o.l. eller fortsette med gårdsaktivitet.
 - Avslutte/oppsummere dagen. Frukt/kaffe. Snakke om forventninger til neste gang.
-



KONTAKTINFORMASJON:

Inn på tunet Akershus SA

Ansvarlig: Ellen Ødegaard
Daglig leder IPT Akershus SA
Tlf: 40 76 02 97
post@innpatunetakershus.no
www.innpatunetakershus.no

Inn på tunet - Årungen Utedrift

Ansvarlig: Kjersti Jensen
Smebølveien 15, 1430 Ås
Tlf: 90 18 11 78
jensenkjersti@gmail.com
www.aarungenutedrift.no