

## PRAKTISK INFO

**TID:** Startdato 5. januar

Annen hver fredag (oddetallsuger) fra kl 14-18

**ALDER:** 13 – 15 år

**MAT:** Vi serverer et måltid som vi gjerne lager sammen.

**SLIK KOMMER DU DEG TIL GÅRDEN:** Gården ligger sentralt på Brandsvoll i Finland. Det er busstopp rett ved oss. Ta kontakt hvis du lurer på hvordan du kommer deg hit, så kan vi informere om bussruter eller være behjelpelig med transport. Bussen kjører rett forbi gården etter skoletid.

**GÅRDENS ADRESSE:** Songdalsveien 854, Finland

**FOR MER INFORMASJON KONTAKT:** Heidi M Frigstad  
mob: 40231016 / epost: [heidimosfjell@hotmail.com](mailto:heidimosfjell@hotmail.com)

### INN PÅ TUNET

er tilrettelagte og kvalitetssikrede velferdstjenester på gårdsbruk.

Tjenestene skal gi mestring, utvikling og trivsel. Gårdsbruk er en eiendom som benyttes til jord-, skog-, eller hagebruk. Aktivitetene i tjenestetilbudet er knyttet opp til gården, livet og arbeidet der.

Inn på Tunet Norge SA er en profesjonell tjenesteleverandør. Bonden som medeier og tjenesteprodusent har et faglig fellesskap og nettverk som setter kvalitetskrav og leder tjenesteutviklingen.

En godkjent Inn på tunet-gård har system på kvalitetsarbeidet, kontroll med risiko-/usikkerhetsfaktorene og kan dokumentere forholdene på gården. Dokumentasjonene brukes aktivt i utviklingsarbeidet.



[www.innpatunet.no](http://www.innpatunet.no)



Inn på tunet  
Norge SA

## ÅPEN MØTEPlass FOR UNGDOM PÅ LÅVEN PÅ BRANDSVOLL

Et gratis tilbud etter skoletid for ungdom 13 – 15 år

For mer informasjon kontakt: Heidi M Frigstad  
mob: 40231016 / epost: [heidimosfjell@hotmail.com](mailto:heidimosfjell@hotmail.com)

Et samarbeid mellom Inn på tunet Norge SA, Bufdir  
og Kristiansand kommune



## OM GÅRDEN OG MENNESKENE

Låven på Brandsvoll ligger i rolige, men sentrale omgivelser i Finsland ca 3,5 mil fra Kristiansand sentrum.

Gården har vært i vår familie i 4 generasjoner. Vi driver ca 300 daa dyrka jord og en del innmarksbeite. Melk er hovedproduksjonen. Vi har et moderne melkefjøs med melkerobot. Her er også kvigeoppdrett og noen ammekyr.

Her er også hund, katt og høner. Vi har også et lite gårdsutsalg hvor vi selger egg, honning, kjøtt og det vi kan høste fra eple – og grønnsakshagen.

Her bor Heidi og John Frigstad med 3 barn. John driver gården. Heidi er helsesykepleier og driver Inn på tunet som tilleggsnæring.

## HOS OSS FÅR DU

- Være med kalvene
- Stelle hos hønene og plukke egg.
- Kløyve ved
- Lage mat sammen
- Sitte på post og se etter rådyr og elg
- Vi har en stor hage som inneholder grønnsakshage, frukttrær og blomsterbed som kan benyttes av de som er på besøk.
- På vinteren er det mange vinteraktiviteter.
- Ellers har vi masse muligheter for utendørslek som for eksempel ulike spill, gå på line, lære å lage bål osv.



## Våre lokaler:

På gården har vi en stor låve hvor mye av aktivitetene kan foregå. Blir det for kaldt, har vi mulighet til å gå inn i det gamle huset på vinterstid.

Maten kan nytes rundt bålet eller vi dekker på inne på låven og nyter måltidet rundt langbordet. I gårdsutsalget er det varme og toalett.

