



# PSYKISK HELSE

Aktivitet- og arbeidstrening  
- omsorgstjenester



Hos oss kan alle mestre

Kontakt din region

[Agder](#)

[Rogaland](#)

[Vestfold og Telemark](#)

[Vestland](#)

[Oslo og Viken](#)

[Innlandet](#)

[Møre og Romsdal](#)

[Trøndelag](#)

[Nordland](#)

[Troms og Finnmark](#)



**Inn på tunet Norge SA**  
post@innpatunet.no  
[www.innpatunet.no](http://www.innpatunet.no)

**INN PÅ TUNET**  
er tilrettelagte og  
kvalitetssikrede  
velferdstjenester på gårdsbruk.

Tjenestene skal gi mestring,  
utvikling og trivsel.  
Gårdsbruk er en eiendom som  
benyttes til jord-, skog-, eller  
hagebruk.  
Aktivitene i tjenestetilbudet er  
knyttet opp til gården, livet og  
arbeidet der.

**Inn på Tunet Norge SA** er en  
profesjonell tjenesteleverandør.  
Bonden som medeier og  
tjenesteproducent har et faglig  
felleskap og nettverk som  
setter kvalitetskrav og leder  
tjenesteutviklingen.

En godkjent Inn på tunet-  
gård har system på  
kvalitetsarbeidet, kontroll med  
risiko-/usikkerhetsfaktorene  
og kan dokumentere  
forholdene på gården.  
Dokumentasjonene brukes  
aktivt i utviklingsarbeidet.



Skreddersydde  
velferdstjenester  
på gård



Hos oss kan alle mestre

## AKTIVITET- ARBEIDSTRENING - OMSORG

Traumatiske hendelser, rusavhengighet, utenforskap, sykdom og andre utfordringer vil påvirke den psykiske helsa vår.

Inn på tunet Norge tilbyr tilrettelagte og kvalitetssikrede velferdstjenester på gårdsbruk over hele landet. Tjenestene skal gi mestring, utvikling og trivsel, forebygge psykisk helse og ha vekt på fysisk aktivitet.

Tilbudene bygger på samarbeid med oppvekst-, utdannings-, helse-, eller sosialsektoren og omfatter aktiviteter med utgangspunkt i gårdens og bondens ressurser.

Meningsfulle og nyttige aktiviteter/arbeid gir økt følelse av mestring og trygghet.

Forskning viser at spesielt kontakt med dyr har positiv effekt på mennesker. Se helsedirektoratets artikkel; [LIVSMESTRING-samvær med dyr som mulighet](#)



TUNE IN PÅ TUNET; RUSOMSORG  
Videostill. Regi: Eli Strand

## PSYKISK HELSE - GJELDER OSS ALLE

### For hvem?

- deltakere som av ulike årsaker ikke har jevnlig kontakt med andre gjennom arbeid eller aktivitet
- brukere som trenger arbeidstrening og/ eller å praktisere språk i kommunikasjon med andre
- brukere som har behov for å komme inn i gode rutiner for å bedre egen livskvalitet og motiveres til utdanning eller arbeidsliv

### Arbeidsoppgaver og aktiviteter:

- stell av dyr; melking, foring, rengjøring i husdyrrom, foredling av ull og kjøtt
- arbeid med planter i åker og hage, innhøsting og foredling av bær og grønnsaker
- håndarbeid, snekring, sette opp fuglekasser og observere og lære om fuglene
- turer i fjæra eller i skog og mark, rasting med bål og matlaging ute, gjerne med råvarer en finner underveis
- vedhogst, rydding av kratt, skogsdrift
- fisking og tilbereding av fangst
- vedlikeholdsarbeid på hus, redskaper og gjerder



Alle våre tilbud har søkelys på fysisk aktivitet og sunn mat for bedre helse. Gården tilrettelegger arbeidsoppgaver og aktiviteter tilpasset den enkeltes forutsetninger og dagsform. Måltider tilberedes og inntas i felleskap, sammen med en god prat ved bordet.

Dagtilbud psykisk helse og rus, med vekt på arbeidstrening og praktiske aktiviteter.

Se Håndbok: Psykisk helse og rus

Åpne lavterskel-dagtilbud, finansiert av kommuner og/eller via tilskuddsordninger.

Mentorordninger via NAV



TUNE IN PÅ TUNET; GÅRDEN FOR GLEDE OG SAMHOLD Videostill. Regi: Eli Strand

**Alle våre leverandører er godkjente Inn på tunet-gårder**